

## Tour 06\_30745\_09182\_132\_11\_3D Wa11 Höhenweg Gmund Runde

Länge: 10 km  
Dauer: 3:28 Std  
Höhenmeter: 185 Hm

Schwierigkeit \*\*\*\*\*  
Erlebniswert \*\*\*\*\*

### Startpunkt

Gmund

### Parken

Tegernsee Zentralparkplatz

### Anfahrt

A8 bis Ausfahrt Holzkirchen, über B318 nach Gmund

### Beschreibung

Anforderungen aufgrund des Weges: mittelLanger Rundweg (10,0 km) mit überwiegend flachen und mäßigen Anstiegen von insgesamt etwa 180 Höhenmetern. Durchschnittlicher Energieverbrauch bei 75 kg Körpergewicht: ca. 560 kcal. Anforderungen aufgrund des Klimas: mittelStimulierend auf ziemlich sonnigem und windausgesetztem Weg. Nur auf der ersten Weggälfte eine längere Strecke im Schutz des Waldes. Im Winter im Bereich der Wiesen bei Gmund häufig Kältereiz, im Sommer auf Seehöhe gelegentlich Wärmebelastung.

### Karte

