

## Tour 06\_30734\_09182\_116\_02\_3D Wa02 Große Schmerold Runde

Länge: 10,8 km  
Dauer: 3:42 Std  
Höhenmeter: 259 Hm

Schwierigkeit \*\*\*\*\*  
Erlebniswert \*\*\*\*\*

### Startpunkt

Gmund

### Parken

Gmund Seeglas

### Anfahrt

A8 bis Ausfahrt Holzkirchen, über B318 nach Gmund

### Beschreibung

Anforderungen aufgrund des Weges: hochLanger Rundweg (10,8 km) mit Anstiegen von insgesamt etwa 260 Höhenmetern. Überwiegend geringe und mäßige, kurzfristig auch starke Steigung.Durchschnittlicher Energieverbrauch bei 75 kg Körpergewicht: ca. 640 kcal.Anforderungen aufgrund des Klimas: mittelZiemlich sonniger und zum Wind ausgesetzter Weg; aber immer wieder Wegabschnitte im Schutz von Bäumen. Vermehrt bis häufig Kältereiz, im Sommer selten Wärmebelastung.

### Karte

