



DIE AMBULANTE VORSORGEKUR AM TEGERNSEE



Der Weg zur Kur

Nachdem der Kostenträger den Antrag Ihres Hausarztes bewilligt hat, können Sie sich Ihre Zielregion für die Kur aussuchen. Die Beherbergung erfolgt in einer Unterkunft Ihrer Wahl – die zertifizierten „Gesundes Land“-Gastgeber sind dabei bestens informierte Partner für den Aufenthalt am Tegernsee.

Der sog. Bade- oder Kurarzt vor Ort stellt Ihnen die Rezepte für passende Maßnahmen aus. Diese werden u.a. von Physiotherapeuten mit Kassenzulassung oder im Jod-Schwefelbad umgesetzt. Bitte sprechen Sie rechtzeitig vor Reiseantritt mit Ihrem Wunsch-Arzt und vereinbaren Termine bei Kureinrichtungen!

Heilwasser & Heilklima

Die **Klimakur** kann in den Heilklimatische Kurorten Kreuth, Rottach-Egern und Tegernsee umgesetzt werden. Auf den vom DSV als Nordic Walking Strecken zertifizierten Terrainkurwegen oder auf den Liegen in den Kurparks wird das Reizklima für eine Klimatherapie oder Frischluftliegekur genutzt.

Die **Badekur** nutzt das stärkste Jod-Schwefelwasser Deutschlands in Bad Wiessee für die Balneotherapie. In lichtdurchfluteten Atrien und individuellen Bädern kann der Körper ganzheitlich regenerieren. Dabei unterstützt das Heilwasser eine Vielzahl an Behandlungsfelder.

Bei Rückfragen unterstützt Sie gerne die
Tourist-Information Bad Wiessee: Tel. +49 8022 86030

CHECKLISTE



Für einen entspannten Kur-Aufenthalt am Tegernsee empfehlen wir folgendes Vorgehen:

IM VORFELD (MIND. 3 MONATE VORHER)

- Beantragung durch den Hausarzt (ggf. Wiederholung bei Ablehnung)
- Auswahl der Region und des Zeitraums mit dem Hausarzt

MIND. 8 WOCHEN VORHER

- Auswahl eines Kur- bzw. Badearztes
- Kontaktaufnahme mit dem Arzt und Absprache möglicher Therapie-Maßnahmen vorab
- Terminvereinbarung mit dem Arzt für den Beginn des Aufenthalts
- Auswahl passender Therapeuten auf Empfehlung des Arztes
- Terminvereinbarung mit den Therapeuten

MIND. 6 WOCHEN VORHER

- Suche der passenden Unterkunft
- Buchung der Unterkunft
- Organisation der Anreise

UNSER TIPP

Im Gesundheitszentrum Jod-Schwefelbad finden Sie das regionale Heilmittel für Badeskuren, medizinische Massagen und kompetente Betreuung unter einem Dach.

Die zertifizierten „Gesundes Land“-Gastgeber sind besonders auf das Wohl ihrer Gäste spezialisiert und unterstützen die Regeneration kompetent vor Ort.

DIE PARTNER AM TEGERNSEE

Die Maßnahmen bei Therapeuten, medizin. Masseuren oder Einrichtungen für die Kur verschreibt vor Ort ein Arzt mit der entsprechenden Zusatzausbildung als Bade- oder Kurarzt.

Kur- und Badeärzte am Tegernsee

Dr. med. Angela Glass

Augenärztin, Hirschbergstraße 20, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 8764

Dr. med. Barbara Pflüger

Allgemeinmedizin, Tegernseer Str. 100, Rottach-Weißbach, Tel. +49 8022 70660

Dr. med. Bernhard Richter

Internist, Adrian-Stoop-Str. 13, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 81414

Dr. med. Christel Laprell

Allgemeinmedizin, Adelhofstr. 1, Tegernsee, +49 8022 1440

Dr. med. Iwan Nantschev

Allgemeinmedizin, Internist, Sanktjohanserstr. 84, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 1886838

Dr. med. Jochen Henn

Internist, Hauptstr. 21, Tegernsee, +49 8022 3678

Dr. med. Mathias Pilgrim

Allgemeinmedizin, Internist, Sanktjohanserstr. 28, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 99511

Auswahl an Kureinrichtungen und Therapeuten*

Am See Sportheilpraxis

Hauptstr. 46, Tegernsee, Tel. +49 175 1676337

Cornelia Kraus, Praxis für Physiotherapie

Nördliche Hauptstraße 19, Rottach-Egern, Tel. +49 8022 67544

Gesundheitszentrum Jod-Schwefelbad GmbH

Heilwasser u. med. Massage, Wilhelminastraße 2, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 86080

Jana Allerstorfer, Praxis für Neuro-Integrative Osteopathie

Perronstrasse 8c, Tegernsee, Tel. +49 08022 8583670

Kurbad Ottl

Riedersteinweg 2, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 99151

Markus Pelzer, Praxis für Physiotherapie

Sanktjohanserstr. 14, Bad Wiessee Tel. +49 8022 187379

Maria Bachhuber Physiotherapie

Neureuthstrasse 41, Tegernsee, Tel. +49 8022 6630066

medius medizinische fitness

Kurgarten 1, Tegernsee, +49 08022 937020

Naturheilpraxis Gabriele Jung

Fürstenstr. 5, Rottach-Egern, Tel. +49 8022 95022

Osteopathiepraxis Cornelia Sieke

Adrian-Stoop-Straße 38, Bad Wiessee, Tel. +49 160 4039704

Physio am Tegernsee

Sanktjohanserstr. 28, 83707 Bad Wiessee, Tel. +49 8022 7061360

Physio dahoam am Tegernsee

mobil u. in der Praxis Dr. Nantschev, Tel. +49 8022 9392654

Physiotherapie Zange

Lindenplatz 10, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 664373

PhysioVital am See

Adrian-Stoop-Straße 50, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 7055415

hysio Pro, Privatpraxis für Physiotherapie

Sanktjohanserstrasse 28, Bad Wiessee, Tel. +49 08022 6657772

Praxis am Tegernsee, Physikalische und Rehabilitative Medizin

Ringbergstraße 2, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 83105

Praxis lebens-wert

Münchner Strasse 20, Bad Wiessee, Tel. +49 8022 670043

reAKTIV Tegernsee

Tegernseerstraße 104, Kreuth, Tel. +49 8022 1883465

Therapiezentrum Bruneck

Gräfin-Schlippenbach-Weg 16, Kreuth, +49 80298105

Therapiezentrum Tegernsee

Kurgarten 1, Tegernsee, Tel. +49 08022 7048882

* Keine Gewährleistung auf Vollständigkeit oder Richtigkeit der Angaben.