



Die Ambulante Vorsorgekur am Tegernsee



Der Weg zur Vorsorgekur

Eine Vorsorgekur dient der Prävention. Besprechen Sie Ihr Anliegen mit Ihrem Hausarzt und stellen Sie einen Antrag beim Kostenträger. Nachdem dieser bewilligt wird, können Sie sich Ihre Zielregion für die Vorsorgekur aussuchen. Die Beherbergung erfolgt in einer Unterkunft Ihrer Wahl – die zertifizierten [„Gesundes Land“-Gastgeber am Tegernsee](#) sind dabei bestens informierte Partner für den Gesundheitsaufenthalt am Tegernsee.

Der Bade- bzw. Kurarzt vor Ort stellt Ihnen die Rezepte für passende Maßnahmen aus. Diese werden u.a. von Physiotherapeuten mit Kassenzulassung oder im Jod-Schwefelbad umgesetzt. Bitte sprechen Sie rechtzeitig vor Reiseantritt mit Ihrem Wunsch-Arzt und vereinbaren Termine bei entsprechenden Einrichtungen.

Heilklima & Heilwasser

Die Heilklimatischen Kurorte Kreuth, Rottach-Egern und Tegernsee bieten für Prävention als auch zur Regeneration die besten Voraussetzungen. Aufenthalt und sportliche Aktivitäten (z.B. Nordic Walking, Yoga, Fahrradfahren) im Heilklima aktivieren die Abwehrkräfte, beugen Krankheiten vor und steigern allgemeines Wohlbefinden.

Das stärkste Jod-Schwefelwasser Deutschlands in Bad Wiessee findet die Anwendung für die Balneotherapie. Dabei unterstützt das Heilwasser die Regeneration strapazierter Haut, stärkt das Herz-Kreislauf-System sowie den Bewegungsapparat und aktiviert das Immunsystem. Außerdem wird das Jod-Schwefel-Wasser zur Befreiung der Atemwege oder bei überanstrengten Augen eingesetzt

**Bei Rückfragen unterstützt Sie gerne die
Tourist-Information Bad Wiessee: Tel. +49 8022 86030**

CHECKLISTE



Für einen entspannten Kur-Aufenthalt am Tegernsee wird folgendes Vorgehen empfohlen:

IM VORFELD (MIND. 5 MONATE VORHER)

- Absprache mit dem Hausarzt → Verordnung zur ambulanten Vorsorgekur
- Beantragung der Vorsorgekur bei der Krankenkasse
(ggf. bei Ablehnung Widerspruch einlegen)
- Auswahl der Region und des Zeitraums mit dem Hausarzt

Bitte beachten Sie: Der Bewilligungsbescheid der Krankenkasse ist in der Regel vier Monate gültig.

8-10 WOCHEN VORHER

- Auswahl eines Kur- bzw. Badearztes
- Kontaktaufnahme mit dem Arzt und Absprache möglicher Therapie-Maßnahmen vorab
- Terminvereinbarung mit dem Arzt für den Beginn des Aufenthalts
- Auswahl passender Therapeuten auf Verordnung des Arztes
- Terminvereinbarung mit den Therapeuten

8-10 WOCHEN VORHER (IM NEBEN- BZW. HAUPTSAISON)

- Suche der passenden Unterkunft
- Buchung der Unterkunft
- Organisation der Anreise

UNSER TIPP

Im Gesundheitszentrum [Jod-Schwefelbad](#) finden Sie das regionale Heilwasser, medizinische Massagen und kompetente Betreuung unter einem Dach.